

هوالرحمان

طرح برنامه تلویزیونی

مرا بخوان

محمدحسینی اردبیلی

ثبت شده در سامانه ثبت فیلمنامه خانه سینما بشماره ۲۳۵۸۴۱

## شناسنامه طرح :

طرح برنامه تلویزیونی **مرا بخوان** بر اساس آیات و روایت ، از نیاز و ضرورت انسان به دعا و ذکر نیایش و قرائت قرآن طراحی شده است برنامه حاضر با ابعاد مختلف ، مطابق مستندات ، داستان های روایت شده از تاثیرات دعا و نیایش در زندگی انسانهای ماضی و حال می پردازد و سعی در تشویق و ترغیب مخاطبین برای انجام این فریضه ی توصیه شده دارد تا ضمن دوری از افسردگی برکات آنرا نیز در زندگی روزمره خود ملاحظه نمایند

نام طرح : مرا بخوان

نویسنده : حمدحسینی

مدت : ۳۶ قسمت ۳۵دقیقه یی

ژانر : اجتماعی مذهبی

گونه برنامه : مستند تلویزیونی

ذکر و یاد خداوند پاسخگوی ندای فطرت است، چرا که فطرت انسان با عشق به خداوند سرشته شده است، لیکن همه تلاش ها برای یافتن حقیقت وجود خویش و شناخت منبع هستی است تا هم شکر او را بجای آورده باشد و منعم واقعی را بشناسد و هم با ذکر و یاد او خود را در جریان فیض او قرار دهد و خویشتن را از نقایص برهاند. رهبرانقلاب اسلامی در بیانات در ارتباط تصویری ستاد ملی مبارزه با کرونا (۲۱/۰۲/۱۳۹۹) مسئله دعا را نیاز حتمی و اساسی انسان خواندند و فرمودند "مردم احتیاج دارند به اینکه بخصوص در مسائل مهم، در قضایا یا حوادث مهم بتوانند این توسّل و این توجّه و این ارتباط با خدا و خواستن از خدا را داشته باشند؛ یک فکری برای این بشود. من حتّی معتقدم که اگر قواعد سخت گیرانه‌ای هم در این زمینه گذاشته بشود، وضع بشود، مردم مؤمن و مسجدی ما بیشتر از دیگران به قواعد عمل میکنند"

یکی از مفاهیم مهم در اسلام، دعا است. «در قرآن کریم، بارها در باب دعا و دعایی که بندگان صالح خدا کرده‌اند، سخن گفته شده است... انبیای الهی در مواقع سختی دعا میکردند و از خدای متعال کمک میخواستند: «فدعا ربه انّی مغلوب فانتصر» که از قول حضرت نوح علیه‌السلام نقل شده است. یا از قول حضرت موسی علیه‌السلام نقل شده است: فدعا ربه ان هوّلاء قوم مجرمون موسی به خدا شکایت کرد و به او پناه برد. خدای متعال در چند آیه از آیات قرآن وعده کرده است که دعا را مستجاب خواهد کرد. یکی از آیات، همین آیه مبارکه «و قال ربکم ادعونی استجب لکم» است؛ بخوانید مرا تا اجابت کنم شما را، انسان وقتی قرآن می‌خواند خدا با او حرف می‌زند و وقتی دعا می‌خواند او با خدا حرف می‌زند. با این توصیف، دعا همان قرآن است و «به تعبیر امام بزرگوارمان، دعا قرآن صاعد است.» ارتباط نداشتن با دعا و نبود حال دعا، یکی از علائم بد برای انسان است. «عبارت حکمت‌آمیزی است. میگوید: «انا من ان اسلب الدّعا اخوف من ان اسلب الاجابة» از این که دعا از من گرفته شود بیشتر می‌ترسم تا این که اجابت از من گرفته شود. برای رسیدن به حق و شاداب کردن روح انسان، هیچ راهی بهتر از نماز و دعا و ذکر و نیایش یافت نمی‌شود. برای روح انسان شیفته هیچ غذایی سازگارتر و سرشارتر از این موارد وجود ندارد، با توجه به شرایط اجتماعی جامعه‌ی ما و برخی مشکلات در زندگی مردم، همچنین شرایط زیست کرونایی مطابق آمارهای ارائه شده توسط مراکز دولتی، بسیاری از مردم دچار افسردگی، روح مردگی و بعضاً ناامیدی شده‌اند، مطب‌های روانپزشک‌ها و روانشناسان این روزها پر است از مردمی که این احساس را در خود حس می‌کنند و برای رهایی از این بحث به سراغ قرص و داروهای شیمیایی می‌روند در صورتیکه، بالاترین قرص برای شادابی روح انسان ذکر و دعا و انس با قرآن است بعبارت ساده تر دعا آرامش

بخش دلهاست و همین آرامش است که در روح و مغز آدمی نوعی انبساط ایجاد می کند و روح را از الت خمودگی بیرون می آورد و به حرکت وامی دارد و گاهی روحیه دلاوری و قهرمانی به دعاکننده می بخشد. دعا به انسان متانت در رفتار، انبساط و شادی درونی، استعداد پیروزی، و استحکام در استقبال از حوادث می دهد و بدان وسیله آدمی توجه زیادی به ذات خداوند متعال پیدامی کند و مانند سایر عبادات اثر تربیتی دارد. دعا روح ایمان را در نفوس برمی انگیزد. و انسان لذت ارتباط با خداوند را درک می کند. انسان را متکی به خدا و مستقل می سازد و از اتکای به دیگران بی نیاز می کند. دعا حب الهی را در دل رسوخ می دهد و نفس را از مشغله های بیهوده رها می کند و چراغ امید را در قلب و دل انسان روشن می سازد دعا کشش بنده ضعیف و نیازمند به سوی خداوند کریم و توانا است، دعا کلید و وسیله قرب الهی لب عبادت و مغز و اساس طاعات و حیات روح است. دعا موجب نزول برکات و شرح صدر در انسان می شود، دعا چراغ جان است؛ جانها را برمی افروزد و زبانها را معطر می سازد. آری دعا در فرد و اجتماع اثر سازنده و حیاتی دارد. آنان که به درگاه الهی نیایش نمی کنند همواره زیر پوشش بازتابهای روانی و اجتماعی قرار می گیرند. دعا اطمینان بخش دلها و فضیلت هر انسان خداجو است، دعا سدی در برابر گناه و انحراف است. امام خمینی قدس سره می فرماید: «آیا دیده اید که اهل دعا و کسانی که مداومت به دعا داشته باشند، این کارهای ناپسندیده ای که بعضی ها انجام می دهند آنها هم انجام دهند ....

اجتماعی که به دعا و نیایش توجه نکند دچار فساد می شود و به تباهی می گراید. دعا باعث تقویت معنویات و ارج و ارتقای عبادات می گردد. دعا کننده همواره با ریسمانی استوار خود را با آفریدگار محبوب پیوند می دهد و بدان وسیله از ورطه گرفتاریها رهایی می یابد. درمان غم خود از خدا باید خواست دردی که از او بود دوا باید خواست ناخواسته گرچه می دهد خواسته را حاجت به تضرع و دعا باید خواست بر همین اساس نیاز ضروری برای تبلیغ و ترویج دعا و ذکر و نیایش و انس با قرآن در جامعه ی ما بیش از هر زمان دیگر احساس میشود و طرح تلویزیونی مرا بخوان هدفی جز برآورد کردن این نیاز را ندارد

### خلاصه و چکیده طرح

برنامه تلویزیونی مرا بخوان پیرامون مستندات و آیات و روایت ها ، ضرورت و نیاز انسان به دعا و ذکر و نیایش صحبت خواهد ، معرفی بزرگان دینی و حوزوی که دائم الذکر بودند و اهل دعا و نیایش و قرائت قرآن ، حضور دوربین در میان مردم و جامعه که ضمن پرسش از فواید روحی و اخلاقی دعا و نیایش ، از میزان اهتمام مردم به این امر ، علل برخی سستی ها در دعا و نیایش

در میان جوانان سوال خواهد شد، روایت یک داستان کوتاه با صدای گوینده از ائمه اطهار (ع)، که موضوع آن تاکید و برخورد معصوم با این معقوله می باشد مصاحبه با افراد مشهور همچون ورزشکاران، هنرمندان و افراد موفق در عرصه های مختلف که موفقیت خود را مدیون ذکر دعا و نیایش میدانند، روایت یکی از رزمندگان دوره دفاع مقدس که داستانی را در جبهه تعریف خواهد کرد در آن از تاثیرات معجزه آسای دعا و نیایش در لحظات سخت صحبت خواهد کرد، مصاحبه با متخصصین و پزشکان روانپزشک و روانشناس که به فواید، ضرورت و تاثیرات دعا از نظر روانی خواهند پرداخت، آیتمی از شخصیت های مشهور جهانی در ادیان دیگر خواهد گفت که در زندگی خود دعا و نیایش را همواره راه گشای مشکلات و آرامبخش روح و جان خود ذکر نموده اند، آیتمی هم از بیانات مقام معظم رهبری و مراجع در خصوص ضرورت دعا و نیایش و انس با قرآن خواهیم داشت و در نهایت آیتمی کوتاه از صوت و لحن زیبای قاریان قرآن و مداحان و خوانندگانی که متن خوانش ایشان دعا و نیایش است خواهد بود

آیتم ها بصورت رئال، فتو موشن، موشن گرافیک تولید خواهد شد.

### هدف تولید این برنامه و اهداف متصور برای آن

اغتشاش ذهنی و روانی در فرد دلیل اصلی بسیاری از ناهنجارهای جامعه است و بسیاری از افراد جامعه دنبال مسیر و راهی برای درمان خود و رسیدن به آرامش ذهنی هستند، همچنین در موارد بسیاری در دین ما توصیه های موکد شده برای امر دعا و نیایش، که آنرا درمان هر گونه اغتشاش ذهنی تعریف میکند، بنابراین نیاز هست در جامعه ی اسلامی ما این امر با قدرت، یادآوری و جوانان را برای انجام این عمل تشویق و ترغیب نمود این برنامه قصد دارد بزبان ساده افرادی که به نسخه ی درمانی با روش آموزه های دینی و به کمک قران و ادعیه های مذهبی دست یافته اند را به تصویر بکشد و افراد جامعه را تشویق و ترغیب برای استفاده از این روش نماید.

با توجه به آیتم های مختلف این برنامه اعم از ذکر داستانهای مذهبی تاریخی بصورت تصویری، مصاحبه با پزشکان حوزه روانشناسی، مصاحبه با افراد مشهور، بیانات مقام معظم رهبری و مراجع، معرفی افراد دائم الذکر در قالب روایتی به کمک تصاویر، اشاره به شخصیت های مشهور جهانی معتقد به سایر ادیان و دیگر آیتم ها و حضور یک کارشناس مذهبی برای تحلیل و تکمیل این آیتم ها، مستندات و ادله ی محکمی برای پذیرش مخاطبین برنامه جهت انجام اعمال ذکر و نیایش و قرائت قرآن ارائه می نماید و موفقیت و تاثیر گذاری برنامه را افزایش میدهد

به یقین میتوان متصور شد با پخش برنامه بسیاری از مخاطبین به استفاده از این شیوه برای دست یابی به آرامش ، دست به ذکر و دعای نیایش خواهند پرداخت و چنین جامعه یی قطعاً از بسیاری از ناهنجاری ها میتواند بدور باشد مضاف براینکه با توجه به طیف گسترده ی و اقبال مختلف مخاطبین با سلیقه ها و نگاههای گوناگون به جهت گستردگی آیتم ها، این برنامه می تواند مورد توجه آنها قرار گرفته، پیام اصلی برنامه را براحتی دریافت نمایند، این برنامه با هدف تبلیغ و ترویج دعای نیایش و انس با قرآن ، قصد دارد آحاد مردم و مخاطبین خود را با اهمیت همه جانبه ی دعا و نیایش آگاه نماید چرا دعا اطمینان بخش دلها و فضیلت هر انسان خداجو است، دعا سدی در برابر گناه و انحراف است و مجدداً با تأکید بر فرمایش امام خمینی قدس سره که می فرماید: «آیا دیده اید که اهل دعا و کسانی که مداومت به دعا داشته باشند، این کارهای ناپسندیده ای که بعضی ها انجام می دهند آنها هم انجام دهند .... میتوان به گستردگی و تاثیر ، ضرورت این برنامه پی برد و بنابراین مهمترین هدف برنامه که انس مردم با قرآن است و انس با قرآن تأثیرات زیادی در زندگی فردی و اجتماعی میگذارد قابل تصور است.

### مخاطبین برنامه

برنامه حاضر برای تمام مخاطبین اعم از نوجوانان، جوانان و بزرگسالان از هر قشر اجتماعی با هر سطح سواد و آگاهی و میزان درآمد و نوع شغل مدنظر می باشد چرا معتقدیم آرامش ذهنی برای همه افراد نیاز مبرم است و این آرامش جز دست یازی به آموزه های دینی و قرآن در جامعه ما قابل دسترسی نخواهد بود

### شیوه و سبک ساخت ( تصویر نامه )

تمام قسمت های برنامه بیک شیوه ی ساختاری بر اساس موضوع هر برنامه تولید و ساخته خواهد شد. برنامه مطابق شکل و شیوه ذیل به روی آنتن خواهد رفت

#### ۱) عنوان بندی و تیتراژ اول برنامه

۲) معرفی یکی از علمای دینی ماضی یا معاصر که دائم الذکر بودند ( این آیتم به کمک وکتورهای طراحی شده در موضوع با صدای گوینده متن روایت خواهد شد )

۳) گفتگوی صمیمانه با مردم ، جوانان ، کسبه در خصوص دعا و نیایش

۴) آیتم بیانات مقام معظم رهبری یا یکی از مراجع و علما در خصوص ضرورت ذکر و دعا و نیایش

۵) روایت یک داستان کوتاه از ائمه اطهار در باب موضوع دنیا و نیایش

۶) صحبت های یک کارشناس مذهبی در خصوص منزلت برخی از دعاها و اشاره به برخی ذکرهایی که مخاطبین می توانند در هر موقعیت زمزمه نمایند و بازگو کنند بیان خواهد نمود

۷) آیتم فتوموشن با مضمون ارائه راهکار به مخاطبین جهت آغاز و شروع به ذکر در روز با نریشن صدای گوینده ، این آیتم به دعاهاى مختلف روزانه هفتگی و مناسبت منتسب به ماه قمری را بازگو خواهد نمود و از تاثیرات آنها در زندگی روزمره خواهد گفت

۸) آیتم مصاحبه با افراد مشهور که موفقیت خود را مدیون ذکر و دعا و نیایش می دانند

۹) آیتم معرفی افراد مشهور جهانی که اهل دعا و نیایش بودند

۱۰) آیتم مصاحبه با یکی از رزمندگان با روایت داستانی از دفاع مقدس و تاثیر ذکر و دعا در جنگ

۱۱) مصاحبه با متخصصین و پزشکان روانپزشک و روانشناس با موضوع تاثیر ذکر و دعا بر روحیه افراد

۱۲) آیتم پخش صوت یکی از قاریان ، مداحان و یا خوانندگان که دعایی و نیایشی را خوانده اند

۱۳) و پایان برنامه ، هدیه یک دعا برای مخاطبین

## موضوعات برنامه (موضوعات بصورت کلی ذکر شده است )

الف ) ذکر و زمزمه اسما الله ، صلوات و ...

ب ) دعاهاى کوتاه روزانه برای آغاز روز

ج) دعاهاى مختلف برای رفع استرس ، اضطراب ، ترس و ...

د) دعاهاى مناسبتى منتسب به ماههاى قمری

و ) دعاهاى مشهور همچون دعا ابوحمزه ثمالی ، زیارت عاشورا و...

ی ) قرائت قرآن

## نظر نهایی نگارنده

در دنیای کنونی رقابت رسانه ها امری است متداول برای تسخیر ذهن و قلب ملتها ، رسانه های جمهوری اسلامی ایران با توجه به فرمایشات مقام معظم رهبری وظیفه ی خطیری برای مقابله با این جنگ نرم دارند هر چند بنظر میرسد در برخی سرفصل ها رسانه های معاند اندکی پیشی گرفته اند اما شاکله این جماعت با مبانی شیعی اسلامی اجین است لذا وظیفه شرعی و ملی هر برنامه ساز و رسانه است براساس مخاطب شناسی با هوشمندی با ساخت و تولید برنامه های متناسب با فرهنگ دینی کشور ، جامعه را بسوی امید و باور هدایت نماید که بنظرم این برنامه میتواند مسیر مناسبی برای آحاد مخاطبین برنامه نمایان سازد ، لازم به ذکر است.

محمدحسینی اردبیلی

آذرماه ۱۴۰۰ تهران

تلگرام واتساپ و بله : ۰۹۱۲۸۴۴۰۱۰۹

تلفن : ۰۹۳۳۵۷۱۶۲۷۸